

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Educație fizică și Sport

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie



## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT începând cu anul universitar 2022-2023

### 1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

- ◆ formarea specialiștilor de înaltă calificare pentru activitățile *didactice, științifice, și sociale*, precum și pentru optimizarea procesului de comunicare sub toate aspectele lui;
  - ◆ misiunea specializării Kinetoterapiei și Motricitate Specială este aceea de a pregăti și forma specialiști în domeniul profilaxiei, recuperării și reabilitării fizice și funcționale;
  - ◆ dezvoltarea cercetării științifice într-o colaborare permanentă cu instituții similare din țară și din străinătate;
  - ◆ promovarea respectului pentru mediul înconjurător;
  - ◆ formarea și promovarea unei viziuni moderne/europene asupra practicării educației fizice și a capacității de performanță sportivă;
  - ◆ formarea specialiștilor cu înaltă calificare atât în domeniul educației fizice școlare, a sportului de performanță, cât și al kinetoterapiei;
- Misiunea științifică presupune promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniile studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice.

### 2. COMPETENȚE PROFESIONALE:

- C1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă)
- C3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică
- C4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare
- C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

### PROFESSIONAL COMPETENCIES:

- C1. Modular design (Kinesiotherapy and special movement, Sport and movement performance, Physical and Sportive Education) and planning of the domain core contents with interdisciplinary orientation
- C2. Organization of the integrated curricula and of the interdisciplinary training and education environment (Kinesiotherapy and special movement, Sport and movement performance, Physical and Sportive Education)
- C3. Primary clinical and functional assessment and diagnosis of therapeutic intervention needs
- C4. Design of therapeutic intervention programs, with a prophylactic, healing or recovery character
- C5. Use of methods and techniques of kinesiotherapeutic intervention
- C6. Use of domain specific management and marketing elements

### COMPETENȚE TRANSVERSALE:

- CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice
- CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală



UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

**Facultatea de Educație fizică și Sport**

Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

**Domeniul de licență: Kinetoterapie**

Programul de studii universitare de licență: **Kinetoterapie și motricitate specială**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență**

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

### **TRANSVERSAL COMPETENCES:**

CT1. Organization of Kinesiotherapy (physical therapy) programs under professional assistance, complying with the rules of ethics and professional conduct

CT2. Efficient and effective completion of working tasks for design and development of physical therapy specific activities

CT3. Objective self-assessment of the training need for insertion and adaptability to labor market demands, according to their own personal development project

### **3. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ**

**180 de credite din care:**

- **164** de credite la disciplinele obligatorii
- **16** credite la disciplinele opționale

### **4. EXAMENUL DE LICENȚĂ**

Proba 1-Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 6 credite

Proba 2-Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 4 credite

### **5. ALEGEREA DISCIPLINELOR OPTIONALE**

Sem.2: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 1

Sem.3: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 2

Sem.4: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 3

Sem.5: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 4



UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Educație fizică și Sport

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență**

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

**Anul de studiu I, semestrul 1, anul universitar 2022 / 2023 (14 săptămâni)**

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V	
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>													
1101	Anatomie funcțională 1 / <i>FUNCTIONAL ANATOMY 1</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E			
1102	Educație pentru sănătate și prim ajutor / <i>EDUCATION FOR HEALTH AND FIRST AID</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E			
1103	Kinesiologie/ <i>KINESIOLOGY</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E			
1104	Gimnastică de bază/ <i>BASIC GYMNASTICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E			
1105	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Fotbal/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - FOOTBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E			
1106	Elemente de fizioterapie/ <i>ELEMENTS OF PHYSIOTHERAPY</i>	DD	3	1	1	0	2	3	5		C		
1107	Limba engleză 1 / <i>ENGLISH 1</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C		
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>2</b>		
<b>DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL 1)</b>													
1108	Psihologia educației *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E			
<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>			<b>2</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>1E</b>				

\*punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN,  
CONF. UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI



## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I, semestrul 2, anul universitar 2022 / 2023 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale					Ore alocate studiului					Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V				
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>																
1209	Anatomie funcțională 2 / <i>FUNCTIONAL ANATOMY 2</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	9	E					
1210	Bazele generale ale atletismului/ <i>FUNDAMENTALS OF ATHLETICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	7	E					
1211	Teoria și metodică educativei fizice și sportului/ <i>METHODICS AND THEORY IN PES</i>	DF	4	1	2	0	4	5	9	9	E					
1212	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Handbal/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - HANDBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	9	E					
1213	Bazele generale ale kinetoterapiei/ <i>FUNDAMENTALS OF PHYSICAL THERAPY</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	9	E					
1214	Limba engleză 2 / <i>ENGLISH 2</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5	5	C					
<b>DISCIPLINE OPTIONALE</b>																
1215	Utilizarea de SOFT-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice/ <i>USE OF SPECIALIZED SOFTWARE IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	2	5	5	C					
1216	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/ <i>COMMUNICATION IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	2	5	5	C					
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>2</b>				
<b>DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL 1)</b>																
1217	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului	DPF	5	2	2	0	4	5	9	9	E					
<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>					2	2	4	5	9	9	1E					

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN,  
CONF. UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIORELDIRECTOR DEPARTAMENT,  
LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI





**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
 Anul de studiu II, semestrul 3, anul universitar 2023 / 2024 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale					Ore alocate studiului					Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V	E	C	V	
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>																
2318	Fiziologie/ <i>PHYSIOLOGY</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	9	E					
2319	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - VOLLEYBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	9	E					
2320	Stagiu de aplicații practice în mediul montan/ <i>TRAINERSHIP PRACTICES APPLICATIONS IN MOUNTAIN ENVIRONMENT</i>	DD	4	0	0	4	4	3	7	7			V			
2321	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice/ <i>PHYSICAL THERAPY IN RHEUMATIC DISORDERS</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7	7	E					
2322	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport/ <i>PHYSICAL THERAPY IN ORTHOPEDIC-TRAUMATIC AFFILIATES WITH SPORT APPLICATIONS</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	9	E					
2323	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/ <i>SCIENTIFIC RESEARCH METHODS IN SSPE</i>	DC	4	1	2	0	3	4	7	7	E					
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
2324	Refacere și recuperare în Sportul de performanță/ <i>RESTORATION IN PERFORMANCE SPORT</i>	DOU	3	1	0	1	2	3	5	5		C				
2325	Taijiquan/ <i>TAIJIQUAN</i>	DOU	3	1	0	1	2	3	5	5		C				
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			
<b>DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL I)</b>																
2326	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	9	E					
<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>					2	2	4	5	9	9	IE					

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN,  
 CONF.UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI






UNIVERSITATEA ECOLOGICA DIN BUCUREȘTI  
 Facultatea de Educație fizică și Sport  
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE  
**Domeniul de licență: Kinetoterapie**  
 Programul de studii universitare de licență: **Kinetoterapie și motricitate specială**  
 Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență**  
 Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite  
 Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

**Anul de studiu II, semestrul 4, anul universitar 2023 / 2024 (14 săptămâni)**

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale					Ore alocate studiului					Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V				
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>																
2427	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Baschet/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - BASKETBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E						
2428	Tehnici de manevrare a bolnavului/ <i>TEHNIQS FOR HANDLING THE PATIENT</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E						
2429	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii/ <i>PHYSICAL THERAPY IN CARDIO RESPIRATORY DISORDERS</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E						
2430	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale/ <i>PHYSICAL THERAPY OF PHYSICAL AND SENSORIAL DEFICIENCIES</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E						
2431	Stagiu de practică în centre de recuperare I/ <i>TRAINERSHIP IN RECOVERY CENTERS I</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V				
2432	Radiologie și imagistica medicală/ <i>RADIOLOGY AND MEDICAL IMAGISTICS</i>	DC	3	1	0	1	2	3	5			C				
<b>DISCIPLINE OPTIONALE</b>																
2433	Elemente de terapie ocupațională/ <i>ELEMENTS OF OCCUPATIONAL THERAPY</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5			C				
2434	Etica și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice/ <i>ETHICS AND DEONTOLOGY IN SSPE</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5			C				
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>55</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>				
<b>DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1</b>																
2435	Didactica educației fizice și a kinetoterapiei *	DPS	5	2	2	0	4	5	9	E						
	<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>			<b>2</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>1E</b>						

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN  
 CONF. UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI






## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu III, semestrul 5, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului					Forme de evaluare				
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V				
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>																
3536	Măsurare și evaluare în kinetoterapie/ <i>MEASUREMENT AND EVALUATION IN PHYSICAL THERAPY</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E						
3537	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie/ <i>NEUROMOTOR RE-EDUCATION METHODS AND TECHNIQUES</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E						
3538	Kinetoterapia în pediatrie/ <i>PHYSICAL THERAPY IN PEDIATRICS</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E						
3539	Stagiu de practică în centre de asistență socială/ <i>INTERNSHIP IN SOCIAL CARE CENTRES</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V				
3540	Stagiu de practică în centre de recuperare 2/ <i>TRAINERSHIP IN RECOVERY CENTERS 2</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V				
3541	Masași și tehnici complementare/ <i>MASSAGE AND COMPLEMENTARY TECHNIQUES</i>	DS	4	2	1	0	3	4	7	E						
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
3542	Kinetoprofilaxie secundară și Terțiară / <i>SECONDARY AND TERTIARY KINETOPROPHYLAXIS</i>	DC	3	1	1	0	2	3	5			C				
3543	Management și marketing în kinetoterapie/ <i>MANAGEMENT AND MARKETING IN PHYSICAL THERAPY</i>	DC	3	1	1	0	2	3	5			C				
	<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>				
<b>DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL 1)</b>																
3544	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	DPS	3	0	0	3	3	2	5			C				
3545	Instruire asistată de calculator *	DPS	2	1	1	0	2	1	3			C				
	<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>8</b>			<b>2C</b>				

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF. UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI


  




## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

## Anul de studiu III, semestrul 6, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale							Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V	E	C	V	
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>																
3646	Stagiul de practică în centre speciale de educație/ <i>TRAINERSHIP IN SPECIAL EDUCATION CENTERS</i>	DD	4	0	0	4	4	4	3	7					V	
3647	Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de licență/ <i>TRAINERSHIP AND DEVELOPMENT OF GRADUATION THESIS</i>	DD	4	0	0	4	4	4	3	7				V		
3648	Echippingamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie/ <i>EQUIPMENT, APPLIANCES AND INSTALLATIONS USED IN KINESIOTHERAPY</i>	DD	4	2	1	0	3	2	5					C		
3649	Semiologie/ <i>SEMIOLOGY</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9					E		
3650	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice/ <i>PHYSICAL THERAPY IN KINETOTHERAPY IN NEUROLOGICAL AFFECTIONS</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9					E		
3651	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie/ <i>PHYSICAL THERAPY IN GERIATRICS-GERONTOLOGY</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9					E		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
3652	Ortezare – protezare/ <i>ORTHOTIC-PROSTHETIC</i>	DOU	3	1	0	1	2	3	5					C		
3653	Metode și tehnici de tonifiere musculară/ <i>METHODS AND TECHNIQUES OF MUSCULAR TONIFICATION</i>	DOU	3	1	0	1	2	3	5					C		
<b>TOTAL</b>				<b>30</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>51</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			
<b>DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL I)</b>																
3654	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	DPS	3			3	3	3	1	4				C		
3655	Managementul clase de elevi *	DF	2	1	1	0	2	3	5					E		
3656	Examen de absolvire - nivelul I *		5											E		
<b>TOTAL</b>					<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>2E</b>	<b>1C</b>				

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF. UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

G. EULEM